# **FOL\_CAM**

Unidad didáctica 8: La salud y los riesgos laborales

Tarea para FOL08

[**FOL\_CAM**](#_108bagxtmsq7) **1**

[**Enunciado**](#_ot6gjpwixjxt) **2**

[ACTIVIDAD 1 (5 puntos)](#_zesalb7r564v) 2

[CASO PRÁCTICO](#_ksznzgbor2kk) 2

[Dos riesgos derivados de las condiciones de seguridad.](#_b4qj5qm73be) 4

[Primer riesgo:](#_6aia58pqyi1m) 4

[Segundo riesgo:](#_qmq89m6iqk5f) 4

[Dos riesgos derivados de las condiciones ambientales.](#_32ie23fk4je4) 4

[Primer riesgo:](#_3mpxifdu0z0v) 4

[Segundo riesgo:](#_54vxgtvfz11a) 5

[Un riesgo derivado de las condiciones ergonómicas.](#_nxcu8qlr6k9r) 5

[Primer riesgo:](#_hzgptsyb6xbu) 5

[Un riesgo derivado de las condiciones psicosociales.](#_6ci2i2qdm09m) 5

[Primer riesgo:](#_e4s7t3xt1taj) 5

[ACTIVIDAD 2 (5 puntos)](#_xw8eua7w2u15) 6

[Dos riesgos derivados de las condiciones de seguridad.](#_g9ruovacsh0b) 6

[Dos riesgos derivados de las condiciones ambientales.](#_e7xutgaekbss) 6

[Un riesgo derivado de las condiciones ergonómicas.](#_fl6gt6jvjyc5) 7

[Un riesgo derivado de las condiciones psicosociales.](#_hrl51vg2cylf) 7

Detalles de la tarea de esta unidad

# Enunciado

## ACTIVIDAD 1 (5 puntos)

**Leer el siguiente caso práctico que se va usar para realizar la actividad 1 y 2**

### CASO PRÁCTICO

Alfonso es jefe de instalaciones eléctricas en edificios; tiene un contrato indefinido en una importante empresa de montajes eléctricos. Antes de que le ascendieran a jefe, estuvo trabajando como oficial de primera y anteriormente como ayudante haciendo suplencias en verano y después con contratos a tiempo parcial mientras estudiaba el Ciclo Formativo de Técnico Superior en Sistema Electrotécnicos y Automatizados.

Su jornada es de 40 horas semanales, siendo su distribución horaria de lunes a viernes de 8.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 18.00 horas. Su salario mensual es de 1.600 euros más dos pagas extraordinarias.

La empresa cuenta con un jefe de obras eléctricas que es quien establece el plan de trabajo, que posteriormente deben ejecutar, siendo por lo tanto su superior inmediato. Su jefe se muestra especialmente exigente con él. Mientras trabajó como oficial y ayudante no hubo ningún problema, pero desde que ascendió a jefe de instalaciones eléctricas no parece confiar en su capacidad y constantemente pone en tela de juicio sus decisiones y su trabajo. En una ocasión llegó incluso a amonestar verbalmente por tener iniciativas sin consultarlas antes con la dirección.

En la actualidad están trabajando en un edificio de nueva construcción y se prevé que continúen allí durante los próximos 6 meses. Como el edificio está en obras es raro el día que no da un traspié en los estrechos escalones que comunican con el sótano donde guardan el material. Además la luz del pasillo es insuficiente y alguna vez ha tropezado con las cajas que se amontonan allí por todas partes. Uno de los oficiales tiene la mala costumbre de no guardar las herramientas que utiliza en la caja correspondiente, y casi siempre están todas esparcidas por el suelo durante toda la jornada. En una ocasión tropezó con una de ellas y a punto estuvo de caer a un foso.

El acceso al edificio está en una calle muy transitada al lado de una importante empresa industrial por la que frecuentemente circulan camiones de gran tonelaje, el ruido del tráfico es constante en esa zona y se oye en todo el edificio. Esto, unido al ruido que produce la maquinaria, hace que prácticamente haya que gritar para hacerse entender. Cuando se marcha a casa siente dolor de cabeza y picor en la garganta, además ha empezado a sentir un zumbido constante en los oídos.

El trabajo se desempeña en estancias donde las trabajadoras y trabajadores están expuestos a frecuentes corrientes de aire. Durante la mayor parte de la jornada está de pie y en muchas ocasiones tiene que adoptar posturas muy incómodas por lo que al final de la jornada suele tener dolor de espalda.

Al finalizar la jornada, recogen las herramientas que están en el suelo y las colocan en sus respectivas cajas, entre recoger las herramientas y cambiarse de ropa acaba saliendo a las 18.30 o 19.00 horas, aunque su jornada acaba a las 18.00 horas.

La empresa ha dotado a todos los trabajadores de los equipos de protección individual oportunos, sobre todo, después de que un trabajador sufriera una quemadura por contacto eléctrico porque uno de los compañeros restableció el servicio sin constatar si había alguien trabajando. No obstante, el jefe de obra no presta mucha atención al uso de estos equipos de protección y tampoco les han dado ningún tipo de información sobre los riesgos existentes y cómo protegerse de ellos, y eso a pesar de que Alfonso lo ha pedido en diversas ocasiones.

Entre la mala relación con su jefe y el estrés que le causa la sobrecarga de trabajo que tiene, ya que debe desarrollar un determinado volumen de trabajo para cobrar el plus de productividad, lleva semanas con problemas para conciliar el sueño y a veces se despierta sobresaltado durante la noche. Por este motivo, durante el día se siente agotado, como si le faltara energía, siente que no puede con el trabajo y tiene una gran sensación de tristeza y baja autoestima.

En el caso propuesto identifica, al menos...

#### Dos riesgos derivados de las condiciones de seguridad.

**Se procede a identificar los dos riesgos:**

##### Primer riesgo:

Orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones:

En el texto **hace referencia** sobre un oficial que nunca deja las cosas en orden, además en otro apartado dice que al finalizar la jornada, recogen las herramientas que están en el suelo y las colocan en sus respectivas cajas, entre recoger las herramientas y cambiarse de ropa acaba saliendo a las 18.30 o 19.00 horas, aunque su jornada acaba a las 18.00 horas.

##### Segundo riesgo:

Riesgos eléctricos -> contacto eléctrico directo

Este riesgo porque en el texto **se hace referencia** a que un trabajador sufriera una quemadura por contacto eléctrico porque uno de los compañeros restableció el servicio sin constatar si había alguien trabajando.

#### Dos riesgos derivados de las condiciones ambientales.

##### Primer riesgo:

Riesgos o contaminantes de origen físico -> Energía mecánica:

**Cuando se hace referencia a:** El acceso al edificio está en una calle muy transitada al lado de una importante empresa industrial por la que frecuentemente circulan camiones de gran tonelaje, el ruido del tráfico es constante en esa zona y se oye en todo el edificio. Esto, unido al ruido que produce la maquinaria, hace que prácticamente haya que gritar para hacerse entender. Cuando se marcha a casa siente dolor de cabeza y picor en la garganta, además ha empezado a sentir un zumbido constante en los oídos.

##### Segundo riesgo:

Condiciones generales de iluminación y ambientales -> Iluminación:

**Se habla** de que la luz del pasillo es insuficiente, y por esa razón alguna vez ha tropezado con las cajas que se amontonan allí por todas partes.

#### Un riesgo derivado de las condiciones ergonómicas.

##### Primer riesgo:

Manipulación manual de cargas -> Condiciones ambientales :

Características del medio de trabajo, en el ejemplo se hace mención: como el edificio está en obras es raro el día que no da un traspié en los estrechos escalones que comunican con el sótano donde guardan el material.

#### Un riesgo derivado de las condiciones psicosociales.

##### Primer riesgo:

Las relaciones interpersonales -> Estrés:

Se hace referencia Entre la mala relación con su jefe y el **estrés** que le causa la sobrecarga de trabajo que tiene, ya que debe desarrollar un determinado volumen de trabajo para cobrar el plus de productividad,

## 

## 

## ACTIVIDAD 2 (5 puntos)

Para cada uno de esos riesgos, indica los daños que puede producir a la salud.

#### Dos riesgos derivados de las condiciones de seguridad.

Orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones:

Cuando en un lugar de trabajo el orden no se toma en cuenta, al haber herramientas y objetos dispersos en el área, puede provocar caídas, los empleados pueden tropezar y caer al suelo, eso llevando a que pueden ser objetos de lesiones por culpa del desorden.

El espacio de trabajo debe estar bien cuidado, libre de objetos por el suelo.

Riesgos eléctricos -> contacto eléctrico directo

El riesgo del contacto eléctrico puede ser la muerte directamente, dependiendo del grado de intensidad, voltaje, resistencia o el trayecto de la electricidad.

En el caso de que el empleado haga contacto directo con la electricidad tiene todas esas posibles quemaduras.

#### Dos riesgos derivados de las condiciones ambientales.

Riesgos o contaminantes de origen físico -> Energía mecánica:

Cuando los empleados se exponen a ruidos constantes en su puestos de trabajos, las consecuencias son altamente peligrosas, pueden quedar sordos, debido a la presencia de la energía mecánica.

El oído como órgano principal es el más afectado por culpa de los sonidos.

La provocación de dolor de cabeza está presente siempre que haya presencia de ruidos como los que se aprecian en el ejemplo que se está analizando.

Condiciones generales de iluminación y ambientales -> Iluminación:

Cuando la zona donde los empleados realizan su labor carece de iluminación, esto puede provocar accidentes laborales, el no poder identificar bien los elementos que necesita para trabajar, pueden provocar un estrés visual.

#### Un riesgo derivado de las condiciones ergonómicas.

Manipulación manual de cargas -> Condiciones ambientales :

Cuando los empleados se encuentran con un entorno de trabajo ruidoso, con temperaturas que no se adaptan a las normas para que el trabajador realice su trabajo en condiciones adecuadas, el único que paga esos errores es el empleado, pudiendo provocarle fatiga física y mental.

#### Un riesgo derivado de las condiciones psicosociales.

Las relaciones interpersonales -> Estrés:

Cuando de por medio existe un problema directa o indirectamente con tu jefe superior, la mala organización de las tareas a desempeñar, las exigencias del jefe fuera de plazos y lo peor las prisas que le mete, esto puede ser causa de provocar estrés en el trabajo.

Todo esto provoca en el empleado problemas de relacionarse con los demás compañeros, el empleado se sentirá desmotivado y todo esto lo lleva a un estado de estrés muy elevado.

En ocasiones ese estrés puede llevar al empleado a sentirse cansado, ansiedad, y así una serie de reacciones perjudiciales.